대구광역시 감염병관리지원단
Daegu Center for Infectious Diseases Control and Prevention



대구광역시 감염병 소식지

홈페이지 바로가기

제 21-38호 41주 **발행일** 2021. 10. 13.(수) **발행처** 대구광역시 감염병관리지원단(www.daegucidcp.kr) **전화** 053-429-7990

매년 10월 15일은 세계 손씻기의 날!!



세계 손씻기의 날은 2008년 10월 15일 유엔(UN) 총회에서 각종 감염으로 인한 전 세계 어린이들의 사망을 방지하기 위한 목적으로 제정됨

손씻기가 필요한 순간

- 화장실 이용 후
- 음식을 먹기 전 · 후
- 음식을 준비할 때(생고기, 가금류 등 접촉 후)
- 아픈 사람을 간병할 때
- 기저귀를 갈거나, 화장실을 다녀온 아이를 닦아준 후
- 베인 상처나 창상을 다룰 때
- 코를 풀거나 기침, 재채기 후
- 쓰레기를 취급한 후
- 동물, 사료, 동물 관련 폐기물 등에 접촉한 후
- 애완동물 접촉, 먹이를 준 후

흐르는 물에 비누로 30초 이상 올바른 손씻기 6단계



01 **손바닥**
손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



02 **손등**
손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



03 **손가락 사이**
손바닥을 마주대고 손깍지를 끼고 문질러 주세요



04 **두 손 모아**
손가락을 마주잡고 문질러 주세요



05 **엄지 손가락**
엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요



06 **손톱 밑**
손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

*** 손씻기는 스스로 하는 예방접종(셀프 백신)입니다.**

출처 : 질병관리청 보도자료