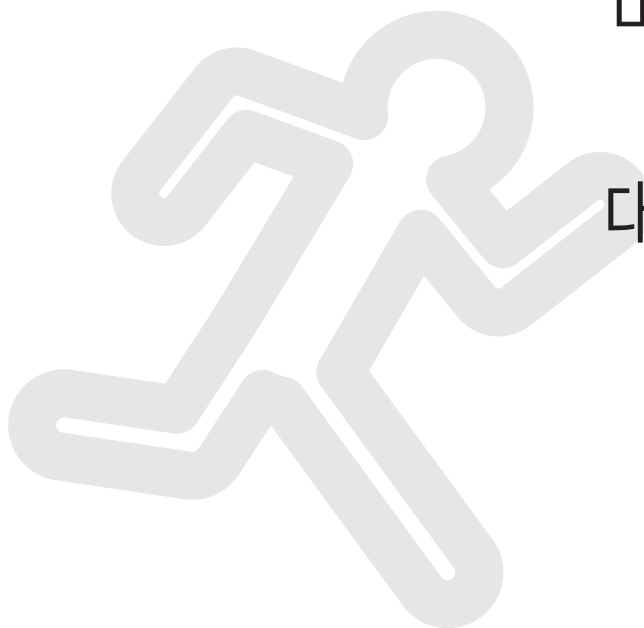


지진! 사전대비, 침착대응이 중요합니다.

지진 시민행동요령



지진, 미리 대비하고 침착하게 대응하는 것이 중요합니다.



20×× 년 〇〇 월 〇〇 일

대구지역에 대지진이 발생하였다고 가정합니다! 이럴 때 당신이 취해야 할 구체적인 행동은?
이 장에서는 대지진이 발생하였을 때 어떻게 행동해야 할 것인가? 평소 준비할 것들은 무엇인가?

지진에 대한 궁금증 등에 대하여 정리했습니다.

큰 재해가 일어나고 나서 후회하지 않도록 사전에 철저한 학습과 준비만이
나와 가족의 안전을 보장해 줍니다.

지금 나 자신이 이런 상황에 부닥쳐 있다고 상상해 봅니다!

목 차

01. 지진 발생 순간부터 흔들림이 멈춘 이후까지 대응요령 / 9

- 10 1. 지진 발생 순간에는
 - 당황하지 말고 침착하자
 - 제일 먼저 테이블 밑에 엎드리자
 - 튼튼한 시설물을 꼭 잡자
- 2. 지진으로 흔들림이 있으면 이렇게 대응합니다.
 - 몸을 보호하면서 침착하게 행동
- 11 침착하게 불 확인과 초기 진화가 중요
 - 창문이나 출입문을 열어 탈출구 확보
 - 창문 유리나 담벼락에는 접근 금지
 - 자동차 속도를 서서히 줄여 도로 우측에 주차
- 12 신속히 엘리베이터에서 내린다
- 3. 지진의 흔들림이 멈춘 후에는 이렇게 대응합니다.
 - 주변의 위험요인 확인
 - 가스, 전기의 안전 확인
- 13 서로 도와서 구조·구호
 - 올바른 정보에 따라 행동
- 14 대피는 이렇게

02. 지진이 발생하면 장소에 따라 이렇게 행동합니다. / 15

- 16 1. 학교에서는...
- 2. 유치원, 어린이집에서는...
- 3. 마트, 편의점, 백화점에서는...
- 17 4. 영화관, 공연장, 전시관, 실내경기장 등에서는...
- 5. 사무실에서는...
- 6. 아파트에서는...
- 18 7. 일반 주택에서는...
- 8. 지하상가에서는...
- 9. 엘리베이터에서는...
- 19 10. 고층건물 내에서는...
- 11. 자동차 운전 중일 때는...
- 12. 지하철, 열차 내에서는...

목 차

- 20 13. 버스 내에서는...
- 14. 아파트단지나 주택지 주변에서는...
- 15. 번화가, 고층건물 주변에서는...
- 21 16. 산에서는...
- 17. 해안가에서는...
- 22 18. 지진 발생 시 사회적 약자 배려...
 - 노약자, 임산부, 어린이, 영·유아의 경우
 - 장애인의 경우
 - 외국인의 경우

03 지진에 대비하여 평상시 이렇게 준비해야 합니다. / 23

- 24 1. 가구·가전제품은 넘어지지 않도록 고정해 둡니다.
 - 가구의 넘어짐 방지
 - 가전제품 등의 넘어짐·낙하 방지
 - 가구 재배치
- 25 2. 화재 예방은 이렇게 준비합니다.
 - 화재 예방하기
 - 전기 누전 예방
 - 가스 누출 예방
 - 석유 및 연탄난로 등의 발화 예방
- 26 3. 집에서의 탈출 경로 확인 및 탈출 훈련
- 4. 대피소까지의 대피경로를 알아둡니다.
- 5. 비상용품을 평소에 준비해 둡니다.
 - 비상 식품과 상비약 준비하기
- 27 6. 피난 용품 준비하기
- 7. 가정에서 가족회의를 정례화합니다.
- 28 8. 가족과의 연락방법을 정해둡니다.
- 9. 우리 마을 방재활동에 적극 참여합니다.
- 9. 직장에서의 재해대책을 마련합니다.
- 29 10. 아파트에서의 재해대책을 마련합니다.

목 차

04. 지진 궁금증을 해결해 드립니다. / 31

- 32 Q1. 지진은 왜 일어날까요?
- Q2. 왜, 우리나라에 지진이 일어나는가?
- 33 Q3. 규모와 진도는 무엇이 다를까요?
- 34 Q4. 지진이 발생하면 왜 탁자 아래로 숨어야 하나요?
- Q5. 건물에서 꼭 나가야 하나요?
- Q6. 지진으로 인하여 불이 났을 때는 가장 먼저 무엇을 해야 하나요?
- Q7. 우리 동네 지진대피소는 어디인가요?
- 35 Q8. 지진이 발생하면 넓은 공간으로 대피한 다음 어떻게 해야 하나요?
- Q9. 여진은 끝나는데 보통 얼마나 걸리나요?
- Q10. 지진해일은 어디서 발생하나요?
- 36 Q11. 지진해일이 발생했을 때의 긴급대피 장소는 어떤 곳인가요?
- Q12. 내진설계가 된 건물은 어떻게 확인하나요?
- 37 Q13. 주택의 내진 진단·내진보강 방법
 - 주택 내진 진단받기
 - 내진 보강하기
- 38 Q14. 지진 피해를 대비하여 가입할 수 있는 보험이 있나요?

05. 참고자료 / 39

- 40 대구시민안전테마파크 현황
- 41 전국 지진체험관 현황
- 42 우리집 지진대비 현황을 체크해 봅니다.
- 43 비상용품 점검표
- 44 비축용품 점검표



01

지진 발생 순간부터 흔들림이 멈춘 이후까지 대응요령

지진 발생 순간에는 . . .

- 당황하지 말고 침착하자!
- 테이블 밑에 엎드리자!
- 넘어지지 않게 꼭 잡자!



01 지진 발생 순간부터 흔들림이 멈춘 이후까지 대응요령

1. 지진 발생 순간에는...

❖ 당황하지 말고 침착하자

- 갑자기 큰 흔들림이 있으면 어떻게 해야 할지 적절한 판단이 어려워집니다.
- 당황하지 말고 침착하게 상황을 판단하는 것이 중요합니다.

❖ 제일 먼저 테이블 밑에 엎드리자

- 강한 흔들림으로 가구나 물건, 창문 유리 파편 등의 낙하물이 머리에 떨어지면 다치거나 목숨을 잃을 경우도 있습니다.
- 주위의 상황을 보면서 테이블 밑으로 대피하는 것이 중요합니다.



❖ 튼튼한 시설물을 꼭 잡자

- 강한 흔들림이 있으면 몸의 중심을 잡기가 어렵습니다.
- 이럴 때는 주변의 기둥이나 튼튼한 시설물을 꼭 잡고 몸이 넘어지지 않도록 하는 것이 중요합니다.



2. 지진으로 흔들림이 있으면 이렇게 대응합니다.

❖ 몸을 보호하면서 침착하게 행동

- 지진으로 크게 흔들리는 시간은 길어야 1~2분 정도입니다.
- 튼튼한 탁자 밑에 들어가서 탁자 다리를 잡고 몸을 보호합니다.
- 탁자가 없으면 가방 등 소지품이나 손으로 머리를 보호하면서 계단이나 기둥 근처의 넓은 공간으로 대피합니다.



왜

가구, 창문 유리 등 물건이 떨어져 다칠 수가 있습니다.

❖ 침착하게 불 확인과 초기 진화가 중요

- 사용 중인 불은 바로 끄고 흔들림이 가라앉은 후까지 당황하지 말고 불 단속을 합니다.

왜 화재 연기는 생명 위험! 가스 누출로 인해 화재위험이 있습니다.



❖ 창문이나 출입문을 열어 탈출구 확보

- 흔들림이 느껴지면 피난할 수 있도록 출입구를 열어 출구를 확보합니다.
- 흔들림이 멈추면 출구를 통해 밖으로 대피합니다.

왜 문이 비뚤어져 갇힐 수가 있습니다.



❖ 창문 유리나 담벼락에는 접근 금지

- 창문 유리, 블록 담장 등이 무너지면서 깔릴 수 있으니 접근하지 마시고 가방이나 손으로 머리를 보호하면서 건물과 담장에서 최대한 멀리 대피합니다.
- 땅이 크게 흔들리면 서 있기가 어려워 기둥이나 담장 등을 잡게 되는데, 이것들은 언뜻 보기에는 튼튼해 보이지만 사실은 매우 위험합니다.
- 번화가나 건물 주변에서 가장 위험한 것이 유리 파편이나 간판 등의 낙하물입니다.

왜 지진 시 많은 사상자를 내는 가장 큰 이유입니다.



❖ 자동차 속도를 서서히 줄여 도로 우측에 주차

- 비상등을 켜고 속도를 서서히 줄여 도로 우측에 차를 세우고 열쇠를 꽂아두고 대피합니다.

왜 도로의 중앙은 비상 및 응급 차량이 다닐 수 있어야 합니다.



❖ 신속히 엘리베이터에서 내린다

- 모든 층의 버튼을 눌러 가장 먼저 열리는 층에서 내린 후 계단을 이용하여 신속하게 야외로 대피합니다.
- 만일 엘리베이터 안에 갇혔을 때는 인터폰이나 휴대폰을 이용하여 구조를 요청합니다.



왜 엘리베이터에 갇혀 탈출을 못 할 수 있습니다.

3. 지진의 흔들림이 멈춘 후에는 이렇게 대응합니다.

❖ 주변의 위험요인 확인

- 주위를 우선 확인하고 위험요인이 없는지 확인합니다.
- 흔들림이 가라앉은 후에는 미리 열어둔 출입문을 통해 신속히 대피합니다.
- 야간에는 손전등을 사용하여 주의하면서 대피합니다.



왜 가구, 창문 유리 등 물건이 떨어져 다칠 수가 있습니다.

❖ 가스, 전기의 안전 확인

- 흔들림이 멈춘 후 당황하지 말고 가스 밸브를 잠그고 전기 차단기를 내리고 대피합니다.
- 불이 나면 즉시 끌수 있도록 소화기를 근처에 항상 둡니다.



왜 화재나 폭발의 위험이 있습니다.

❖ 서로 도와서 구조·구호

부상자를 살펴보고 즉시 구조 요청하고 이웃과 함께 협력하여 응급구조를 해야 합니다.

- 흔들림이 멈춘 후 주변에 부상자가 있으면 이웃과 서로 협력하여 응급처치하고 119에 신고합니다.
- 불이 난 경우에는 주위 사람들에게 도움을 요청함과 동시에 근처에 있는 소화기 등으로 초기진화를 해야 합니다. 초기진화를 못 한 경우 안전한 곳으로 대피하고 119에 신고합니다.
- 무너진 건물이나 낙하물에 깔린 사람이 있다면 의식이 있는지 먼저 확인하고 의식이 유지될 수 있도록 계속 말을 걸어야 합니다.

왜 구조대가 늦거나 못 올 수도 있습니다,



❖ 올바른 정보에 따라 행동

올바른 정보에 의한 판단이 일생을 좌우합니다.

- 지역 방송 등이 제공하는 정보를 확인하고 지진 시민행동요령에 따릅니다.
- 재해 발생 시 유연비어가 난무하기 쉬우므로 소문에 현혹되지 말고 재난방송, 공공기관 등의 정보에 따라 올바른 상황파악을 해야 합니다.
- 관공서의 대피지시, 권고 등이 없더라도 위험이 임박했다고 판단되면 신속히 대피해야 합니다

왜 정확하지 않은 정보로 인한 심리적 동요가 일어날 수 있습니다,



❖ 대피는 이렇게

재난 발생 시 대피요령을 평소에 숙지하여 만일의 사태에 신속한 대처로 나와 가족의 안전을 확보하는 것이 중요합니다.

- 흔들림이 멈추면 신속하게 야외 넓은 공간으로 대피합니다.
- 이동할 때에는 차량을 이용하지 않고 걸어서 대피합니다.
- 밖으로 나갈 때는 주변의 간판이나 창문 유리 파편 등이 떨어질 가능성이 높으므로 주의해야 합니다.
- 대피할 때에는 가스 밸브를 잠그고 전기차단기도 내립니다.
- 겨울철에는 추위에 대비하여 두꺼운 옷이나 휴대용 난로 등을 지참하여 대피합니다.



왜 자동차를 이용하면 교통체증이 발생하여 소방 구급활동에 지장을 주기 때문입니다.

- 많은 사람이 한꺼번에 대피할 때는 잘못된 정보, 유언비어에 주의하여야 합니다.
- 자택, 사무실 등의 안전이 확인된 후 실내로 들어가도록 합니다.



왜 무작정 야외에서 기다릴 수는 없습니다.

02

지진이 발생하면 장소에 따라 이렇게 행동합니다.

지진 발생 순간 반드시 해야 할 행동

- 최우선으로 몸(특히 머리)을 보호
- 넓은 공간으로 대피
- 주행 중인 차는 도로 우측에 주차
- 엘리베이터에서 신속히 내려 야외 대피



02

지진이 발생하면 장소에 따라 이렇게 행동합니다.

1. 학교에서는...

흔들림이 느껴지면 책상 밑으로 대피합니다.

- 책상 밑으로 들어가 책상다리를 꼭 잡고 몸을 보호합니다.
- 흔들림이 멈추면 선생님의 안내에 따라 질서를 지키면서 운동장으로 대피합니다.
- 복도에서는 창문 유리가 깨질 우려가 있으니 창문과 떨어져 이동합니다.



2. 유치원, 어린이집에서는...

보육교직원과 영·유아는 가장 가깝고 안전한 위치로 신속히 이동하여 몸을 보호합니다.

- 견고한 책상, 구조물이 있을 경우 아래 또는 옆에 앉아서 몸을 웅크리고 다리를 꼭 잡고 있습니다.
- 튼튼한 책상이 없을 경우 손과 팔(또는 가방, 베게)로 얼굴과 머리를 가리고 신속히 외부로 통하는 문틀, 출입구 벽면에 가서 앉는다.
- 움직여도 괜찮다면 현관, 창문을 열어 출입구를 확보합니다.



3. 마트, 편의점, 백화점에서는...

가방이나 장바구니 등으로 머리를 보호합니다.

- 진열장의 물건이 떨어져 다칠 수 있으므로 계단이나 기둥 근처로 피하여 몸을 보호합니다.
- 엘리베이터 앞, 상품이 비교적 적은 장소, 기둥 부근에 몸을 의지하는 것이 좋습니다.
- 당황해서 출구 쪽으로 몰려가지 않도록 하고, 관계자의 안내에 따라 대피해야 합니다.



지진이 발생하면 장소에 따라 이렇게 행동합니다.

4. 영화관, 공연장, 전시관, 실내경기장 등에서는...

기방 등으로 머리를 보호하면서 좌석 사이에 몸을 숨기고 흔들림이 멈출 때까지 기다립니다.

- 천장에서 떨어지는 낙하물 등에 주의하면서 기다렸다가, 흔들림이 멈추면 안전한 장소로 대피합니다.
- 당황해서 출구나 계단 쪽으로 한꺼번에 몰리지 않도록 하고 관계자의 안내에 따라 대피합니다.
- 사전에 비상구를 확인해 둡니다.



5. 사무실에서는...

흔들림이 느껴지면 책상 밑으로 대피합니다.

- 사무실은 컴퓨터, 모니터 등 무거운 물건들이 많아 다칠 위험이 있으므로 책상 밑으로 몸을 숨기고 책상다리를 꼭 잡고 몸을 보호합니다.
- 유리창이 깨질 수 있으므로 창가에서 멀리 떨어져 있어야 합니다.
- 밖으로 대피할 때에는 낙하물 등에 주의하고 엘리베이터는 이용하지 않도록 해야 합니다.



6. 아파트에서는...

고층일 경우 지표보다 흔들림이 더 커질 수 있습니다.

- 높은 층의 건물일수록 흔들림이 크고 오래 지속될 수 있으므로 떨어지는 물건에 더욱 주의하여야 합니다.
- 테이블 밑에 몸을 숨기고 흔들림이 멈출 때까지 기다립니다.
- 평소에 계단을 통한 비상 대피경로를 알아두고 훈련해야 합니다.
- 대피 시 엘리베이터는 이용하면 안 됩니다.



왜

엘리베이터에 갇힐 수 있기 때문입니다.



지진이 발생하면 장소에 따라 이렇게 행동합니다.

7. 일반 주택에서는...

테이블이나 책상 밑으로 몸을 숨기고 흔들림이 멈출 때까지 기다립니다.

왜 낙하물로 인하여 몸을 보호해야 하기 때문입니다.

- 갑작스러운 큰 흔들림이 멈추면 몸의 안전을 가장 먼저 생각해야 합니다.
- 흔들림이 멈춘 후 문을 열고 출입구를 확보합니다.
- 만일 주택 내에서 갇히거나 움직일 수 없으면 계속 소리를 지르지 말고 물건으로 문이나 벽을 쳐 자기가 실내에 있는 것을 알립니다.

왜 계속 소리를 지르면 체력소모로 생명의 위협이 있습니다.

- 잠잘 때에는 물건이 떨어지지 않는 곳에 머리를 두고 잡니다.



8. 지하상가에서는...

가방, 핸드백 등으로 머리를 보호하고 흔들림이 멈출 때까지 기다립니다.

- 정전 시 사람들이 비상구로 한꺼번에 몰리면 부상의 위험이 있습니다. 침착하게 낙하물로부터 몸을 보호하고 기둥이나 벽 옆에서 흔들림이 멈출 때까지 기다립니다.
- 흔들림이 멈추면 질서를 지키면서 벽에 바짝 붙어 지상으로 침착하게 대피합니다.



9. 엘리베이터에서는...

모든 층의 버튼을 눌러 가장 먼저 정지한 층에 내리는 것이 원칙이며, 정지한 층에 내리기 전 복도의 안전 여부를 확인한 후 대피하는 것이 중요합니다.

- 엘리베이터 안에 갇혔을 때는 인터폰이나 휴대폰을 이용하여 침착하게 구조를 기다립니다.
- 지진이 발생하면 엘리베이터를 타지 말아야 합니다.

왜 엘리베이터 고장으로 갇힐 수 있기 때문입니다.



10. 고층건물 내에서는...

실내에서 떨어지는 물건에 주의합니다.

- 높은 층의 건물일수록 흔들림이 크고 오래 지속될 수 있으므로 떨어지는 물건에 더욱 주의하여야 합니다.

» 고층건물이 저층건물보다 지진에 더 잘 견디도록 설계되어 있습니다. 지진이 나면 고층 건물은 흔들리는 폭은 크지만, 일반적으로 내진설계를 통하여 내진 성능을 확보하고 있습니다.



11. 자동차 운전 중일 때는...

급브레이크를 밟으면 사고를 유발할 수 있으니 속도를 서서히 줄여 차를 멈춥니다.

- 흔들림이 느껴지면 비상등을 켜고 서서히 속도를 줄여 도로 우측에 차를 세우고 시동을 끈 후 흔들림이 멈출 때까지 라디오 등을 통해 정보를 확인합니다.
- 대피해야 할 때는 열쇠를 꽂은 채 문을 잠그지 않고 연락처 메모를 남겨둔 후 신속히 대피합니다.



왜 도로의 중앙은 비상 및 응급차량이 다닐 수 있어야 합니다.

12. 지하철, 열차 내에서는...

긴급 정차에 대비하고 자세를 낮추거나 손잡이, 난간 등을 꼭 붙잡아야 합니다.

- 좌석에 앉아 있는 경우 낮은 자세를 취하면서 머리를 가방 등으로 보호하고 서 있는 경우는 손잡이, 난간, 선반 등을 꼭 붙잡고 넘어지지 않도록 해야 합니다.
- 정차 후에는 안내방송이나 승무원의 지시에 따라 침착히 행동합니다.



지진이 발생하면 장소에 따라 이렇게 행동합니다.

13. 버스 내에서는...

급브레이크를 밟는 경우도 있습니다. 다치지 않도록 자세를 낮추고 난간이나 손잡이를 꼭 붙잡아야 합니다.

- 강한 흔들림으로 급제동을 하는 경우도 있으니 좌석에 앉아 있을 때는 낮은 자세를 취하면서 머리를 가방 등으로 보호해야 하며, 서있는 경우는 난간이나 손잡이를 꼭 잡고 넘어지지 않도록 해야 합니다.
- 정차 후에는 운전기사의 지시에 따라 신속히 대피합니다.



14. 아파트단지나 주택지 주변에서는...

강한 흔들림이 발생하면 건물에서 낙하물이 떨어질 수 있습니다.

- 주택가 담장이나 기와 등은 강한 흔들림에 쓰러지거나 낙하할 수 있으므로 흔들림이 느껴지면 담이나 건물에서 멀리 떨어집니다.
- 전신주, 간판 등이 넘어질 수 있으므로 주의하면서 안전한 곳으로 대피합니다.
- 에어컨 실외기, 화분 등이 낙하할 수 있으므로 머리 위를 주의합니다.
- 강한 흔들림이 발생하면 내진 성능이 낮은 주택은 붕괴되는 경우가 있으므로 건물 잔해나 유리 파편에 주의해야 합니다.



15. 번화가, 고층건물 주변에서는...

번화가나 고층건물 주변은 창문 유리 파편, 외부 간판 등이 낙하할 위험이 많습니다.

- 간판이나 네온사인, 창문 유리 파편 등이 떨어질 위험이 많으므로 가방 등으로 머리를 보호하면서 공원 등 야외 넓은 공간으로 대피해야 합니다.
- 혼잡한 곳에서는 당황하기 쉬우므로 냉정한 행동이 요구됩니다.



16. 산에서는...

낙석에 주의하고, 급경사지 등 위험한 장소로부터 멀리 대피합니다.

- 산이나 급한 경사지 근처에서는 산사태가 발생할 수 있으니 안전한 곳으로 대피합니다.
- 지진으로 지반이 약해지면 무너지기 쉬우므로 절벽이나 급경사지 등 위험한 장소에는 접근하지 않도록 합니다.



17. 해안가에서는...

강한 흔들림이 느껴지면 지진해일(쓰나미)에 대비해야 합니다.

대피지시나 권고를 기다리지 말고 안전한 고지대나 정해진 대피소로 대피해야 합니다.

- 해안가에 있을 때 지진을 느꼈다면 곧 지진해일이 올 수도 있으니 빨리 해안에서 벗어나 높은 곳으로 대피합니다.
- 해안에서 지진해일 특보가 발령되면 지진해일 긴급대피 장소나 높은 곳으로 대피합니다. 피할 시간이 없다면 주변에 있는 3층 이상의 튼튼한 건물 옥상으로 대피합니다.
- 지진해일은 한 번의 큰 파도로 끝나지 않고 수 시간 동안 여러 번 반복될 수 있으니 지진해일 특보가 해제될 때까지 낮은 곳으로 가지 않습니다.



지진이 발생하면 장소에 따라 이렇게 행동합니다.

18. 지진 발생 시 사회적 약자 배려...

❖ 노약자, 임산부, 어린이, 영·유아의 경우

- 주택, 공공장소, 대중교통, 길거리 등에서 노약자, 임산부, 어린이, 영·유아의 경우에는 행동을 빨리 할 수 없으므로 흔들림이 멈춘 후 우선적으로 대피할 수 있도록 도와줍니다.



❖ 장애인의 경우

- 주택, 공공장소, 대중교통, 길거리 등에서 장애인의 경우에는 상황을 빨리 인지할 수 없으므로 흔들림이 있을 때 빨리 대피할 수 있도록 우선적으로 주변에 가까이 있는 사람이 함께 도와줍니다.
- 이웃에 시각장애인, 청각장애인, 뇌병변 장애인 등이 살고 있을 경우에는 흔들림이 멈춘 후 피난 시 혼자 남아 있을 경우를 대비하여 이웃을 확인할 필요가 있습니다.
- 의료 수단이 필요한 경우에는 먼저 발견한 사람이 지체 없이 비상연락전화(119, 112)로 연락을 취하고, 위급 시 여러 사람이 함께 도와주어야 합니다.



❖ 외국인의 경우

- 외국인은 생활문화의 차이나 언어를 이해하지 못해 불안해 할지도 모릅니다. 외국어를 할 수 있는 사람을 통해 제대로 된 정보를 전달하는 것이 중요합니다.



03

지진에 대비하여 평상시 이렇게 준비해야 합니다.

평상시 준비해야 할 것은 . . .

- 가구, 가전 제품을 넘어지지 않도록 고정
- 화재 예방에 대하여 사전 숙지
- 탈출경로 확인 및 탈출훈련 수시 실시
- 비상용품은 평소에 준비
- 가족회의를 정례화하고 가족과의
연락방법을 정해둌



03

지진에 대비하여 평상시 이렇게 준비해야 합니다.

1. 가구·가전제품은 넘어지지 않도록 고정해 둡니다.

❖ 가구의 넘어짐 방지

가구 등이 넘어지면 밑에 깔려 다치거나 대피경로를 막을 수 있습니다

- 옷장과 선반은 L자형 금속 등으로 벽이나 기둥에 고정합니다.
- 서랍장이나 여닫이문에는 고정 장치 등을 달아 내용물이 튀어나오지 않도록 해야 합니다.
- 유리문의 경우에는 유리 흔들림 방지 필름을 붙여두면 좋습니다.
- 자신의 집과 가구에 알맞은 방법을 선택하여 조치합니다.



❖ 가전제품 등의 넘어짐·낙하 방지

가전제품이 넘어지거나, 조명기구가 낙하하는 것도 매우 위험합니다.

- TV나 컴퓨터를 가구에 올려놓은 경우 가구에 고정하고, L자형 금속 등으로 벽이나 기둥에 고정해 둡니다.
- 천장형 조명기구는 여러 개의 줄을 사용하여 고정하면 안전합니다.



❖ 가구 재배치

가구 등을 재배치하면 지진 피해를 줄이는 데 효과적입니다.

왜 가구 등이 넘어져서 다치거나 출입구를 막을 수 있기 때문입니다.

- 어린이·노약자의 방, 침실, 출입구 근처에는 될 수 있으면 큰 가구는 두지 않도록 합니다.
- 침대 위치는 가구에서 멀리하거나, 가구가 넘어지지 않는 방향으로 배치하는 것이 좋습니다.
- 무거운 가전제품은 될 수 있으면 낮은 위치에 두어야 합니다.
- 머리맡에는 깨지기 쉽거나 무거운 물건은 두지 않습니다.



2. 화재 예방은 이렇게 준비합니다.

❖ 화재 예방하기

지진으로 인하여 가스 누출이나 누전으로 인해 화재가 발생할 수 있으니 사전에 대비해야 합니다.

왜 화재로 인한 2차 피해가 크기 때문입니다.

- 유사시 사용하기 쉬운 장소에 비치해 두고, 평소 소화기의 올바른 사용법을 알고 있어야 합니다.
- 소화기에는 유효기간이 있으므로 수시로 확인해서 충전 또는 교체해야 합니다.
- 주기적으로 건물 내 스프링클러를 점검합니다.



❖ 전기 누전 예방

지진 시에는 화재의 원인이 될 수 있습니다.

- 전기제품 옆에 꽃병이나 수조 등 물이 든 물건을 두면 안 됩니다. 지진으로 콘센트에 물이 닿아 화재의 위험이 있습니다.
- 쓰러진 전기제품은 전기가 복구되었을 때 발화하는 경우가 있습니다. 누전차단기가 내려가면 쓰러진 전기제품은 바로 세워야 합니다.



❖ 가스 누출 예방

지진 시에는 화재의 원인이 될 수 있습니다.

- 흔들림이 멈춘 후 대피 전에 가스가 차단되었는지 확인해야 합니다.
- 가스레인지 주변에는 타기 쉬운 물건이 없도록 주의해야 합니다.
- 옥외에 LPG 가스통이 있는 경우에는 흔들림에 넘어지지 않도록 합니다.



❖ 석유 및 연탄난로 등의 발화 예방

지진 시에 화재의 원인이 될 수 있습니다.

- 난로에 석유를 넣을 때 흘리지 않도록 주의하고, 진동으로 쓰러져도 석유가 새지 않도록 주유구를 꼭 닫는 습관을 들입니다.
- 난로 옆에는 세탁물이나 커튼 등 불에 잘 타는 물건은 두지 않도록 합니다.



지진에 대비하여 평상시 이렇게 준비해야 합니다.

3. 집에서의 탈출 경로 확인 및 탈출 훈련

평소에 집에서 밖으로 탈출하는 경로를 확인하고 훈련합니다.

왜 탈출 경로 확인과 훈련은 생명안전을 보장하기 때문입니다.

- 지진으로 인해 문이 열리지 않을 수 있으므로 집 안에서 밖으로 피난할 수 있는 다양한 경로를 확인해 둡니다.
- 탈출 경로에는 평소에 물건을 두면 안 됩니다.
- 취침시간에 지진이 발생할 수 있으므로 가까운 곳에 손전등이나 비상용품을 준비해 둡니다.
- 아파트의 경우 엘리베이터는 이용하지 말고, 반드시 계단을 이용하여 탈출합니다.



4. 대피소까지의 대피경로를 알아둡니다.

집에서 대피소까지의 대피경로를 확인하고, 가족과 함께 걸어서 경험해 봅니다.

왜 신속히 대피할 수 있기 때문입니다.

- 지진이 발생하면 집에서 대피소까지 가는 길이 평소와 달리 통행하지 못할 수도 있으므로 다른 경로도 알아두면 좋습니다.
- 아이들과 집에서 대피소까지의 지도를 그려보면서 위험장소나 대피 시에 도움이 될 정보 등을 적어 두면 도움이 됩니다.



5. 비상용품을 평소에 준비해 둡니다.

❖비상 식품과 상비약 준비하기

지진이 발생하면 일상생활이 불가능해집니다. 며칠간 생활할 수 있는 “비상 식품과 상비약”을 준비해 둡니다.

- 약 3일분 정도의 물이나 식료품을 준비합니다.
- 자신과 가족에게 실제 필요한 것들을 생각하여 준비합니다.
- 유통기한 등에 맞춰 정기적으로 점검하고, 필요에 따라 교체합니다.



❖ 피난 용품 준비하기

지진의 피해 정도에 따라 대피해야만 하는 경우도 있습니다.
대피할 때 들고 갈 “피난 용품”을 준비해 둡니다.

왜 “피난 용품”이 준비되어 있으면 빠른 대피를 할 수 있습니다.

- 피난 용품은 대피생활에 꼭 필요한 것들을 최소한으로 준비해야 합니다.
- 피난 용품은 꺼내기 쉬운 곳에 보관하고, 즉시 꺼낼 수 있어야 합니다.
등에 멜 수 있는 배낭에 넣어두면 가지고 나갈 때 편리합니다.
- 이 책의 마지막에 있는 ‘비상용품 점검표’를 활용합니다.



6. 가정에서 가족회의를 정례화합니다.

우리 가족이 당황하지 않고 행동할 수 있도록 평소 대피에
관하여 의견을 나누고 정보를 공유해 대피계획을 세워둡니다.

왜 대피 계획은 내 가족의 안전을 지켜주기 때문입니다.

- 가족 각자 생각해 둔 사례별로 역할을 정하고 노약자, 장애인, 임산부, 어린이, 영·유아, 외국인 등 가족구성원의 특징도 고려해 다음과 같은 내용을 중심으로 계획을 세웁니다.
 - 집안에서 어디가 가장 안전한가?
 - 피난장소, 대피로는 어디인가?
 - 비상대피용 가방은 어디에 놓여있는가?
 - 가스나 전기 등을 차단하는 곳은 어디인가?
- 지진정보를 얻을 수 있는 기상청 및 지방자치단체
연락처를 알아둡니다.
 - 정부에서 제공하는 재난정보 애플리케이션을 설치해 둡니다.
- 이 책의 마지막에 있는 ‘우리 집 지진대비 현황을 체크해 봅시다’를
활용합니다.



스마트폰 앱으로!

- 국민안전처 안전 디딤돌
- 안전신문고
- 기상청 지진정보 알리미

지진에 대비하여 평상시 이렇게 준비해야 합니다.

7. 가족과의 연락방법을 정해둡니다.

지진과 같은 재난이 발생할 경우 가족들과 헤어졌을 때 서로의 연락 확인 수단 및 집합장소 등을 정해둡니다.

왜 비상시에는 전화, 휴대폰 등 연락이 안 될 수도 있기 때문입니다.

- 자신의 안전을 확보한 후 가족의 안부를 확인합니다.
- 재해 발생지역에서는 연락수단이 한정되어 있으므로, 휴대폰 외에도 유선전화, 인터넷(이메일), SNS(페이스북, 트위터 등) 등의 활용방법을 알아 둡니다.



8. 우리 마을 방재활동에 적극 참여합니다.

지진에 대비하기 위해서 지역 방재훈련 등에 적극 참여합니다.

왜 방재훈련은 생명을 확실하게 지켜주기 때문입니다.

- 화재 초기 진화나 가족의 구출·구조 활동은 평상시 훈련이 꼭 필요하므로 가족 전원이 지역 방재훈련에 적극 참여하여 내 마을·내 가족을 지킵니다.
- 인공호흡 방법을 익혀두면 가족이나 이웃의 소중한 생명을 지킬 수 있습니다.
- 소화기 작동방법을 배워두면 화재 초기진화 시 큰 도움이 됩니다.



9. 직장에서의 재해대책을 마련합니다.

- 방재 매뉴얼을 만듭니다.
 - 방재담당을 정하여 방재회의를 열고 피난방법이나 피난장소, 연락망 등의 규칙을 만듭니다.
 - 재해 발생 후 귀가 곤란자가 나올 경우를 대비해 필요물품 비축, 계획 등 자체 준비가 필요합니다.
- 지진재해 방재교육·훈련을 실시합니다.
 - 평소에 교육 및 매뉴얼에 따라 훈련을 실시하고 불편한 점이 있으면 재검토 하여 유용한 것으로 정비해 나갈 필요가 있습니다.



10. 아파트에서의 재해대책을 마련합니다.

- 방재 매뉴얼을 만듭니다.
 - 관리사무소에서 방재 매뉴얼을 작성하여 전체 입주민에게 배포하고, 방재 훈련 등을 실시합니다.
- 실내에 피난장소를 확보합니다.
 - 내가 살고 있는 아파트의 내진설계 여부를 관리사무소에 확인합니다.
 - 회의실, 현관 등의 공간 또는 집집마다 안전한 장소를 확보합니다. 유리 파편 등 낙하물의 위험이 있는 곳은 피합니다.
- 구조용 자재는 분산·배치해 둡니다.
 - 구조용 자재는 엘리베이터가 정지되면 고층에 들고 올라가는 것이 어렵습니다. 따라서 고층의 공용 공간에도 구조용 자재를 분산시켜서 배치해 두면 좋습니다.



1. 지진이 발생했을 때는 당황하지 말고(), 테이블 밑에
(), 넘어지지 않게()
2. 지진으로 흔들림을 느낄 때 취해야 할 행동요령 3가지를 생각나는
대로 적어 주세요.
1)
2)
3)
3. 지진의 흔들림이 멈춘 후에는 어떻게 행동해야 될까요?
()
4. 지진 발생 시 장소에 따라 행동해야 할 사항에 대하여 나는 얼마나
알고 있을까요?
()
5. 지진이 일어났을 때 우리가족 대피장소는?
()
6. 재난대비 비상용품(식량, 상비약 등) 준비의 필요성에 대하여 얼마나
공감하세요?
()



04

지진 궁금증을 해결해 드립니다.

Q^A



04

지진 궁금증을 해결해 드립니다.

Q1 지진은 왜 일어날까요?

A

- 지진은 지구를 구성하는 판이 움직이기 때문에 일어납니다.
- 판이 맨틀 위를 떠다니다가 서로 만나 부딪치면서 힘을 저장해 놓는데, 이 힘이 땅의 약한 부분을 통해 나올 때 땅의 변형이 발생하면서 일어납니다.

» 지진은 여러 번에 걸쳐 일어납니다.

- 전진 : 지진을 일으키는 단층 내에서 가장 큰 지진 전에 발생하는 작은 규모의 지진
- 본진 : 어떤 진원 부근(하나의 단층)에서 발생하는 지진 중 규모가 가장 큰 지진
- 여진 : 본진 뒤 발생하는 작은 규모의 지진

Q2 왜, 우리나라에 지진이 일어나는가?

A

- 우리나라가 포함된 유라시아판, 태평양 쪽으로 남쪽에 필리핀판, 동쪽에 태평양판, 북쪽에 북아메리카판 등 4개의 판이 서로 움직여 우리나라 단층에 힘이 쌓이면서 지진이 발생하게 됩니다.
- 우리나라는 1978년 지진 관측 이후 2016년까지 1,466회 연평균 40여 차례 발생하였습니다.



그중 가장 큰 지진은 2016년 9월 12일 경주에서 발생한 규모 5.8의 지진입니다.

» 판구조론

지구는 10개가 넘는 판들이 퍼즐 조각처럼 서로 쪼개져 맞물려 있습니다. 판이 맨틀 위를 1년에 수 cm 이상의 속도로 천천히 움직입니다. 움직이는 판은 서로 부딪치면서 점차 압력을 키우게 되는데, 이 압력이 매우 커져 더는 버티지 못하면 암석이 갈라지고, 그 충격파가 땅을 흔들며 지진이 발생합니다.



〈지구를 둘러싸고 있는 판〉

Q3 규모와 진도는 무엇이 다를까요?

A

- 규모(Magnitude)는 지진 자체가 갖는 에너지의 크기입니다.
따라서, 지진파가 관측된 어느 곳에서 계산하더라도 규모는 같습니다.
▶ 표현방식 : 소수점 첫째 자리까지 숫자로 표현 예] 규모 3.8
- 진도(Intensity)는 어떤 장소에서 느끼는 지진의 세기를 사람의 느낌이나 주변 물건 또는 구조물의 흔들림 정도로 표현한 것입니다.
따라서, 큰 지진이라도 아주 멀리서는 그 영향이 적어져 진도도 작아지며, 같은 지역에서라도 지반조건이나 건물상태 등에 따라 진도가 달라집니다.
▶ 표현방식 : 로마자로 표현 예] 진도Ⅳ

» 규모 1.0마다 약 32배씩 에너지가 커집니다.

예를 들어, 규모 3.0과 규모 5.0은 약 1,000배($32 \times 32 \approx 1,000$)의 에너지 차이가 납니다.

진도 I



사람이 거의 느낄 수 없는 미세한 진동이 나타나지만, 지진계는 감지할 수 있다.

진도 II



매달린 물건이 약하게 흔들리며 몇몇 사람들이 느낀다.

진도 III



실내에서도 느낄 수 있으며, 큰 트럭이 지나가는 것과 같은 진동이 있다.

진도Ⅳ



멈춰 있는 자동차가 흔들린다.

진도 V

거의 모든 사람들이 흔들림을 느끼며, 그릇이나 창문이 깨지기도 한다.

진도 VI



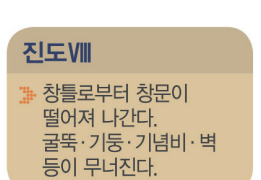
모든 사람들이 지진을 느낀다. 무거운 가구가 움직이거나 벽에 금이 갈 수 있다.

진도 VII



모든 사람들이 놀라서 밖으로 뛰어나가며, 운전자들도 흔들림을 느낀다.

진도Ⅷ



창틀로부터 창문이 떨어져 나간다. 굴뚝·기둥·기념비·벽 등이 무너진다.

진도Ⅸ

모든 건물이 피해를 입고, 지표면에 균열이 가며, 지하 송수관이 파괴된다.

진도 X



땅이 갈라지고 기차선로가 휘어진다.

진도 XI



다리가 무너지고 지표면에 심한 균열이 생긴다.

진도 XII



물건이 공중으로 튀어나가며 땅 표면에 파동이 보인다.

지진 궁금증을 해결해 드립니다.

Q4 지진이 발생하면 왜 탁자 아래로 숨어야 하나요?

A

• 지진이 발생했을 때는 깨진 유리파편, 떨어지는 물건 및 벽돌 등에 맞아 다칠 확률이 훨씬 높으므로 바로 대피하는 것보다 튼튼한 탁자나 책상 아래로 우선 몸을 숨기는 것이 안전합니다.

Q5 건물에서 꼭 나가야 하나요?

A

• 지진으로 인한 손상이 없는 안전한 건물이라면 집 안에 있는 것이 안전할 수 있습니다

Q6 지진으로 인하여 불이 났을 때는 가장 먼저 무엇을 해야 하나요?

A

• 화재가 발생한 것을 아는 순간 “불이야”라고 외쳐 주변 사람들에게 알리는 것이 가장 중요합니다.
• 그 후 서로 도와 초기에 불을 끄는 것이 화재로 인한 2차 피해를 막는 방법입니다.

Q7 우리 동네 지진대피소는 어디인가요?

A

• 지진대피소는 대구광역시 홈페이지(www.daegu.go.kr), 거주지 구·군 홈페이지, 국민안전처 홈페이지(www.mpss.go.kr), 국가 공간정보(www.nsdi.go.kr) 및 공공데이터 포털(www.data.go.kr)에서 확인할 수 있으며, 2017년 1월부터는 ‘생활안전지도’ 및 ‘안전디딤돌 앱’에서도 확인할 수 있습니다.
• 지진이 발생했을 때 지진대피소를 확인할 수 없다면 주변의 넓은 공원이나 운동장으로 대피해야 하므로 주변의 공원과 운동장을 미리 파악해 두시기 바랍니다.



지진대피소 지정현황 ('16. 12월 기준)

‘지진 옥외대피소’는 운동장·공터 등 구조물 파손 및 낙하로부터 안전한 외부장소를 대상으로 전국 5,532개소가 지정되어 있고, ‘지진 실내구호소’는 지진피해 장기화 시 주거지가 파손된 이재민 등을 대상으로 집단구호를 하기 위하여 내진설계가 적용된 시설물에 대하여 전국 1,536개를 지정하고 있습니다.

※ 대구: 지진 옥외대피소 733개소, 지진 실내구호소 98개소

Q8 지진이 발생하면 넓은 공간으로 대피한 다음 어떻게 해야 하나요?

A

- 대규모 지진으로 건축물 등에 피해가 발생하여 귀가하기 어려울 때는 지방자치단체에서 임시 주거시설로 안내해 드릴 예정입니다. 지진 피해는 지역이나 장소에 따라 달라질 수 있으므로, 피해 상황을 파악하여 귀가 여부를 결정해야 합니다.

Q9 여진은 끝나는데 보통 얼마나 걸리나요?

A

- 지진은 예측할 수 없는 자연재난으로 여진이 끝나는 시기는 누구도 알 수 없습니다. 다만, 본진 발생 이후 여진의 횟수 및 규모가 작아지는 것이 일반적입니다. 자세한 사항은 지진을 관측하는 기상청 홈페이지 및 텔레비전, 라디오 등을 참고하시기 바랍니다.

평소에 행동요령을 알아둡니다.

지진은 암반의 움직임이 멈출 때까지 여러 차례에 걸쳐 일어납니다. 실제로 2011년 3월 11일 발생한 동일본 대지진(규모 9.0)의 경우, 1년간 8천여 건이 발생하였고, 3년 동안 총 1만여 건의 여진이 있었습니다. 평소에 지진 시민행동요령을 알아두어 여진에 대비하시기 바랍니다.

Q10 지진해일은 어디서 발생하나요?

A

- 지진해일은 수심이 1km 이상인 해저에서 지진이 일어날 때 발생할 수 있습니다.
- 우리나라에서는 일본 서쪽 바다에서 일어나는 해저 지진으로 인하여 주로 동해안에서 지진 해일이 일어날 수 있으며, 이 경우 동해안까지 지진해일이 도달하려면 1시간에서 2시간 정도 걸립니다.
- 실제로 동해와 삼척은 지진해일로 큰 피해를 본 적도 있습니다.

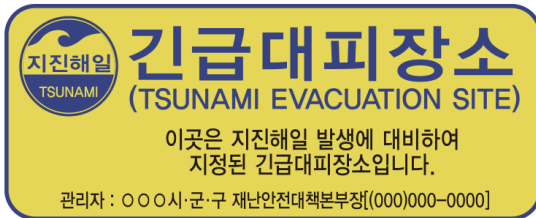
지진해일의 다른 이름은 “쓰나미”입니다.

지진해일(Tsunami)이라는 단어는 쓰나미(津波)라는 일본어에서 유래하였으며, ‘Tsu’는 ‘항구’, ‘na mi’는 ‘파도’를 의미합니다. 이 용어는 일본 산리쿠 연안(1896년 6월)에서 발생한 지진해일 피해가 알려지면서 세계 공통어로 사용되었습니다.

Q11 지진해일이 발생했을 때의 긴급대피 장소는 어떤 곳인가요?

A

- 지진해일 긴급대피장소는 지진해일이 발생했을 때 긴급피난을 목적으로 10분 이내에 대피할 수 있는 안전한 공간을 미리 정해놓은 곳입니다.



〈긴급대피장소 표지판〉



〈대피로 표지판〉

지진해일 긴급대피장소 지정현황 ('16. 8월 기준)

4개 시·도, 22개 시·군·구에 618여 개의 지진해일 긴급대피장소를 지정해 두고 있으며, 표지판 등을 설치하여 안내하고 있습니다.

자세한 내용은 공공데이터 포털(<http://data.go.kr>)에서 확인하실 수 있습니다.

Q12 내진설계가 된 건물은 어떻게 확인하나요?

A

- 공공 청사나 학교 등 공공건축물 중에서 “지진 안전성 표시제” 표시가 붙어 있는 건물은 내진설계가 되어 있는 건축물입니다.
- 2005년부터 지은 3층 이상 건축물은 내진설계를 의무화하고 있습니다.
- 2017년부터는 2층 이상으로 내진설계 대상을 확대할 예정이며, 내진설계 여부는 건축물대장에서 확인할 수 있도록 할 계획입니다.



〈지진안전성 표시제〉

Q13 주택의 내진 진단 · 내진보강 방법

Q13-1 주택 내진 진단받기

A

대지진이 발생하면 주택 붕괴에 의한 사망자가 대부분을 차지합니다.
주택의 내진 진단을 받고 자신의 집이 안전한지 확인합니다.

- 자신의 집이 내진설계가 적용되었는지 확인할 필요가 있습니다. 특히 건축된 지 오래되어 낡은 건물이나 지반이 좋지 않은 부지에 세워진 건물, 벽과 기초에 균열이 있는 건물 등은 내진 진단을 받아야 합니다.

※ 우리나라 건축물의 내진설계 의무규정은 1988년에 도입되어, 내진설계 의무적용 대상이 6층 이상 또는 연면적 10만㎡ 이상의 건축물이었으나, 1995년에 6층 이상, 1만㎡ 이상으로 확대된 뒤, 2005년부터는 3층 이상, 1,000㎡ 이상으로 확대 적용되었으며, 2015년 개정을 통해 3층 이상 또는 500㎡ 이상인 모든 건축물에 대해 내진설계를 의무화했습니다.

Q13-2 내진 보강하기

A

지진 발생 후에도 평소처럼 생활하기 위해서는 주택의 내진화가 매우 중요합니다.
필요에 따라 내진 보강을 하고 내 집의 안전을 확보합니다.

- 내진 보강에는 다음과 같은 방법들이 있습니다.

- ① 콘크리트를 이용한 기초 보강
- ② 구조용 합판과 버팀목 등을 이용한 벽면 보강
- ③ 버팀벽 등을 이용한 건물의 외부 보강
- ④ 버팀목 등의 보강
- ⑤ 베란다 등 「돌출부」의 보강
- ⑥ 지붕의 경량화
- ⑦ 기둥의 증설
- ⑧ 기둥과 보 등의 교환 및 금속 보강

지진 궁금증을 해결해 드립니다.

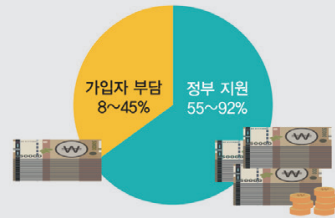
Q14 지진 피해를 대비하여 가입할 수 있는 보험이 있나요?

A

- 풍수해보험에 들면 지진뿐만 아니라 태풍, 홍수, 대설 등 자연재해로 인한 피해를 보상받을 수 있으며, 화재보험의 특약으로도 지진 관련 보험에 가입할 수 있습니다.
- 풍수해보험은 정부에서 보험료 일부를 지원하여, 가입자의 부담을 줄여주고 있습니다.
- 풍수해보험에 가입하실 분은 읍·면·동사무소(주민센터) 및 시·군·구청 재난관리부서나 아래의 보험사에 문의하시기 바랍니다.

5개 보험사 가입 문의 번호

- 동부화재 : 1588-0100 또는 02-2100-5103
- 현대해상 : 1588-5656 또는 02-2100-5104
- 삼성화재 : 1588-5114 또는 02-2100-5105
- KB 손해보험 : 1544-0114 또는 02-2100-5106
- NH 농협손해보험 : 1644-9000 또는 02-2100-5107



풍수해 보험 주요 내용

- ▶ 지원율: 일반 55%, 차상위 76%, 기초생활보장 수급자 86%
(지방자치단체 추가지원을 통해 최대 92%까지 지원 가능)
- ▶ 보상내용: 전파, 반파, 소파, 침수, 온실 비닐 파손
- ▶ 상품종류: 주택, 온실 정액보상형 / 주택, 세입자 동산 정액보상형 / 공동주택 실손비례보상형
[예시]
 - 대상 규모 : 단독주택 80㎡, 26평의 상품I 기준
 - 보험료 : 총 39,000원 중 주민 부담 17,500원
 - 보험료
전 파: 7,200만 원 (주택 전체를 재건축해야 하는 경우)
반 파: 3,600만 원 (건물의 무게를 지탱하는 벽의 30㎡이상 수선해야 하는 경우 등)
소 파: 1,500만 원 (벽면의 5㎡이상 수선해야 하는 경우 등)

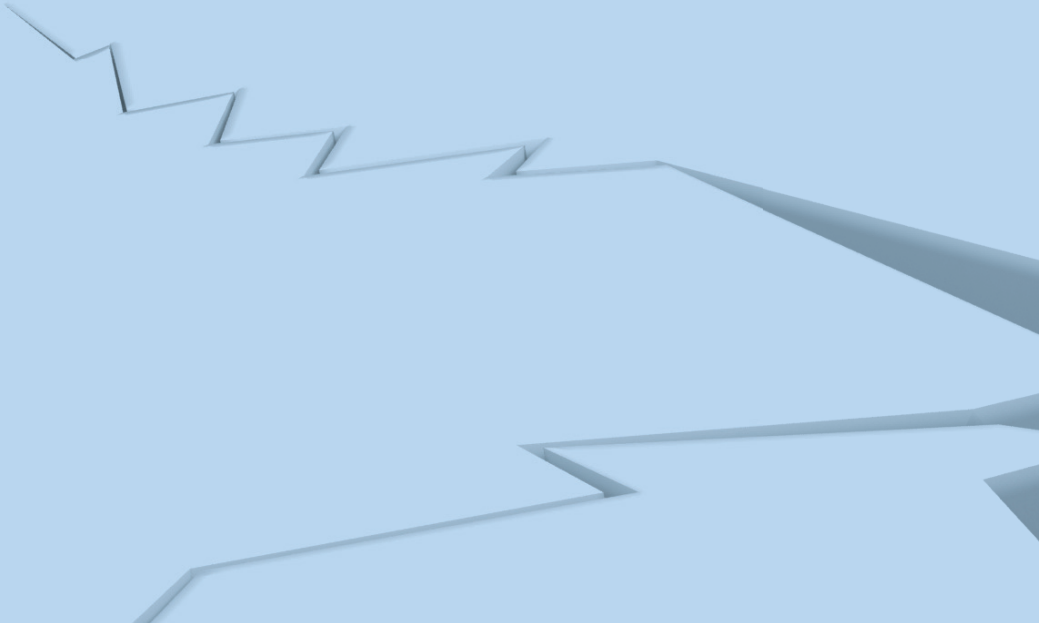
시 및 구·군 재난관리부서

- 대구광역시: 자연재난과 053)803-4554
- 구·군
중구청: 053)661-2894 북구청: 053)665-4355 동구청: 053)662-3165 수성구청: 053)666-2894
서구청: 053)663-2095 달서구청: 053)667-3444 남구청: 053)664-2972 달성군청: 053)668-2993



05

참고자료

- 대구시민안전테마파크 현황
 - 전국 지진체험관 현황
 - 우리집 지진대비 현황을 체크해 봅니다
 - 비상용품 점검표
 - 비축용품 점검표
- 

05

대구시민안전테마파크 현황

대구시민안전테마파크는 각종 재난과 안전사고 유발요인을 분석하고 이에 대한 실질적인 체험교육을 통해 시민의 안전의식과 재난대응능력을 함양하기 위한 시설입니다.

■ 시설소개

- 위치 : 동구 팔공신로 1155(팔공산 동화집단 시별지구 내)
- 규모 : 부지 29,114㎡ / 2개명 연면적 6,435㎡

	1관	2관	야외 시설
구 모	2/1층 1개동(연5,843㎡)	2층 1개동(연592㎡)	내지140,543㎡
주요시설	<ul style="list-style-type: none"> • 지하달인 전체 • 생활안전체험장 (CPR, 지진, 소화기 등) • 미래안전영상관(4D) • 방재미래관 • 다목적실 	<ul style="list-style-type: none"> • 옥내소화전 체험장 • 능연 및 완강기 체험장 • 모노레일 체험장 (대구도시철도3호선) 	<ul style="list-style-type: none"> • 야외전시·체험(소방차량, 교통안전 등) • 야외 놀이터 • 운동시설(족구장, 풋살장) • 문화, 집회(야외무대) • 부대시설(안전상징조형물 등)

■ 이용안내

- 입장료 : 무료
- 개관시간 : 09:00~18:00
- 휴관일 : 매주 월요일 1월 1일, 설날·추석 당일
- 월요일이 공휴일인 다음 첫 번째 평일 휴관
- 이용방법 : **사전 예약제**
- 예약된 인원이 정원에 미달할 경우에는 회당 미달 인원만큼 현장접수 후 체험이 가능합니다.
- 체험연령
 - 1관 : 6세 이상
 - 2관 : 8세 이상(초등학생 이상)
- ※ 단, 6세~11세 어린이는 **직계보호자 동반하에** 체험동의서 작성 후 **체험 가능**
- ※ **예약시 보호자도 반드시 인원수에 포함하여 등록**

■ 체험프로그램(코스선택/별도 예약)

구 분	체 험 내 용	소요시간	인원(1회 당)
1관	<ul style="list-style-type: none"> • 지하철 안전체험 • 생활안전체험(산악, 지진, 소화기, 피난기구, 심폐소생술·CPR) • 미래안전영상관(4D영화) 	2시간	20명 이내
2관	<ul style="list-style-type: none"> • 옥내소화전 • 능연탈출 및 완강기 • 모노레일(대구도시철도3호선) 	1시간	12명 이내
자유관람/ 이용	<ul style="list-style-type: none"> • 야외전시·체험(소방차량, 교통안전 등) • 방재미래관(1관) • 야외 놀이터 • 운동시설(족구장, 풋살장) → 사전 전화예약 후 이용가능 • 부대시설(안전상징조형물, 산책로 등) 	—	—

※체험장 연령에 따라 체험코스 및 시간은 조정됩니다.

05 전국 지진체험관 현황

서울

[안전체험관]
 광나루 02) 2049-4061
 보라매 02) 2027-4100

[민방위교육장]
 성북구 02) 975-5315

[어린이안전교육관]
 송파구 02) 406-5868~9

[소방서 안전체험실]
 도봉소방서 02) 3493-9119
 구로소방서 02) 2684-8119
 동대문소방서 02) 2249-1119
 마포소방서 02) 706-7119
 은평소방서 02) 355-1119
 강북소방서 02) 6946-0131
 광진소방서 02) 458-4119

인천

부평구청 재난안전체험 032) 509-3941~5

충남

소방체험관(천안) 041) 559-9700

대전

119시민체험센터 042) 609-6883~9
 교통문화센터 042) 879-2000~1

전북

119안전체험관(임실) 063) 290-5676

광주

안전체험관 062) 360-7917

전남

안전체험관(강진) 061) 434-6613
 민방위 실전훈련센터(광양) 061) 797-1931

경기

[민방위교육장]
 김포 031) 980-2361~3
 안산 031) 481-3165
 화성 031) 369-2165
 고양 031) 8075-3046
 파주 031) 954-0116

[소방서 안전체험실]
 양평소방서 031) 770-0325
 수원소방서 031) 228-4525
 의왕소방서 031) 470-0321
 031) 470-0517

강원

365세이프타운(태백) 033) 550-3101~5

충북

어린이안전체험관(청주) 043) 256-5223~6
 진천종합안전교육체험관 043) 537-0074

대구

시민안전테마파크 053) 980-7777

울산

생활안전체험관 052) 209-3119
 학생교육원 안전체험관 052) 255-1358

부산

스포츠험재난안전체험관 1577-8800
 부산119안전체험관 051) 760-5870~1
 해운대구 민방위체험관 051) 782-8455
 금정구 민방위실전훈련센터
 051) 519-4132, 4183

경남

시민안전체험관(양산) 055) 392-5546~8

우리집 지진대비 현황을 체크해 봅니다

- ☐ 옷장이나 그릇장, 냉장고 등을 넘어지지 않도록 고정하였습니다.
- ☐ 창문, 그릇장의 유리가 깨졌을 때 흩어지지 않도록 투명필름이나 테이프를 붙여 두었습니다.
- ☐ 가구 배치 등을 고려하여 안전한 공간을 확보해 두었습니다.
- ☐ 불을 사용하는 장소 주위에 소화기를 마련해 두었습니다.
- ☐ 텔레비전이나 꽃병 등을 높은 곳에 두지 않았습니다.
- ☐ 집안에 흩어진 유리 조각 등에 다치지 않도록 두꺼운 실내화를 준비해 두었습니다.
- ☐ 건물이나 담장 등 주변을 수시로 점검하고 위험한 부분을 안전하게 수리하였습니다.
- ☐ 지진이 발생했을 때 대피 장소를 알아두었습니다.
- ☐ 비상용품을 미리 준비해 두었습니다.

- | | | |
|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 물 | <input type="checkbox"/> 통조림 | <input type="checkbox"/> 라면 |
| <input type="checkbox"/> 연고 | <input type="checkbox"/> 감기약 | <input type="checkbox"/> 소화제 |
| <input type="checkbox"/> 라디오 | <input type="checkbox"/> 손전등 및 건전지 | <input type="checkbox"/> 비상금 |
| <input type="checkbox"/> 간단한 옷 | <input type="checkbox"/> 화장지, 물티슈 | <input type="checkbox"/> 라이터 |

- ☐ 비상연락망을 작성해 두었습니다.

- ① 가족 연락처 : _____
- _____
- ② 우리지역 재난관리기관 : _____
- ③ 우리집에서 가까운 대피 장소
- ① _____ (약속장소) ② _____ ③ _____

알아둡니다

| 재난 정보를 알수 있는 기관

- 국민안전처 : <http://www.moss.go.kr>
- 기상청 : <http://www.kma.go.kr>
- 국민재난안전포털 : <http://www.safekorea.go.kr>
- 응급의료포털 : <http://www.e-gen.or.kr>
- 대구광역시 : <http://www.daegu.go.kr>

| 긴급신고전화 통합서비스

- 재난신고 119
- 범죄신고 112
- 민원상담 110

05 비상용품 점검표

※대피할 때 챙겨야 할 품목들입니다. 비상대비용 가방에 넣어 현관 등 가지고 나가기 쉬운 곳에 놓아둡시다.

통장, 카드 등		
통장, 신용카드, 주민등록증, 운전면허증, 연금수첩, 여권 등은 관리 번호를 따로 적어둔 메모나 복사본을 준비합니다.	예금통장	
	신용카드	
	주민등록증	
	운전면허증	
	연금수첩	
	여권	
피난도구		
손전등은 가능하면 1인당 1개씩 준비하는 것이 좋습니다.	손전등	
	휴대용 라디오	
	예비 휴대폰 배터리, 건전지	
	호루라기	
생활용품		
대피소 생활에 필요한 최소한의 물품	담요	
	라이터	
	휴대용 칼	
	면장갑	
	물통	
	휴지, 물티슈 등	
구급상자		
응급치료 용품 및 상비약을 준비해 둡니다.	구급세트	
	감기약, 소화제, 연고 등	
	생리용품	
	반창고, 밴드	
비상식품		
최소한 3일분 준비, 조리 없이 먹을 수 있는 것이 편리합니다.	통조림	
	영양보조식품	
	건빵	
	초콜릿, 사탕	
	생수	
의류		
활동하기 쉽고 방수·방한기능이 있는 것이 좋습니다.	속옷, 양말, 수건	
	긴소매, 긴바지	
	방한용 재킷, 우산(우의)	
기타		
	휴대용 난로, 핫팩 등	

05 비축용품 점검표

※ 재해 복구까지의 짧은 기간 동안 스스로 생활할 수 있도록 준비해 두는 물품입니다.
창고나 자동차 트렁크 등에 나누어 보관해 두면 편리합니다.

식 료 품		
고압가열살균 가공식품(밥, 죽, 햄버거 등)	장기보존이 가능하게 고압가열살균한 가공된 식품	
인스턴트 식품(라면, 국 등)	쉽게 조리할 수 있는 음식	
생수	1일 3리터가 적당하며, 최소 3일분 준비	
생 활 용 품		
급수용 물통	평소 물통에 수돗물을 담아두면 재해 시 생활용수로 사용할 수 있어 편리함	
휴대용 가스버너, 여분의 가스		
휴지, 물티슈	물티슈는 재해 상황에서 씻을 수 없을 때 몸을 닦는 등 편리하게 활용할 수 있음	
랩	식기 위에 깔면 씻을 필요가 없어 편리함 - 재해 시에는 물이 부족할 수 있음	
종이그릇, 종이컵, 나무젓가락		
간이 화장실용 봉지		
비닐봉투	깔개, 간이화장실 봉지로도 사용 가능함 - 속이 비치지 않는 검정색 계통 준비	
밧줄	구조 활동 시 사용할 수 있음	
공구세트		
빗자루와 쓰레받기	유리파편이나 낙하물 제거에 유용함	
손전등		
등산화 또는 장화	유리파편이나 낙하물로 부터 발 보호	

본 “**지진 시민행동요령**”은 외부전문가로 구성된 지진대책 수립 자문단의 자문을 얻어 마련한 것이며, 향후 여건변화로 행동요령의 개선이 필요할 경우 지속적으로 개선 보완해 나갈 예정입니다.

지진 시민행동요령

- 발행일 : 2017년 4월
 - 발 행 : 대구광역시장
 - 기 획 : 대구광역시 재난안전실 자연재난과
 - 자문단 : 지진대책수립 자문단(21명)
 - 디자인 : 창신그래픽
-

지진발생시 행동요령 10가지

지진 시의 행동

당황하지 말고
침착하자!

테이블 밑에
엎드리자!

넘어지지 않게
딱 잡자!

지진 직후의 행동 (흔들림이 있을 경우)

몸을 보호하면서 침착하게 행동합시다



- 탁자 밑에 들어가서 탁자 다리를 잡고 몸을 보호합니다.
- 가방 등 소지품이나 손으로 머리를 보호하면서 계단이나 기둥 근처의 넓은 공간으로 대피합니다.

왜

· 가구, 창문 유리 등 물건이 떨어져 다칠 수가 있습니다.

창문 유리나 담벼락에는 접근 금지



- 창문 유리, 블록 담장 등이 무너지면서 깔릴 수 있으니 접근하지 않습니다.

왜

· 지진 시 많은 사상자를 낸 가장 큰 이유입니다.

침착한 불 확인과 초기 진화



- 바로 불을 끄고 흔들림이 가라 앉은 후까지 당황하지 말고 불 단속을 합니다. (119신고병행)

왜

· 화재 연기는 생명 위협! 가스누출로 인해 화재 위험이 있습니다.

서서히 차를 도로 오른쪽에 세웁시다



- 비상등을 켜고 속도를 서서히 줄여 도로 오른쪽에 차를 세우고 키를 꽂아두고 대피합니다.

왜

· 도로의 중앙은 비상 및 응급 차량이 다닐 수 있어야 합니다.

창문이나 출입문을 열어 탈출구 확보



- 흔들림이 느껴지면 피난할 수 있도록 출입구를 열어 놓아 출구를 확보합니다.

왜

· 문이 비뚤어져 갇힐 수가 있습니다.

신속히 엘리베이터에서 내립시다.



- 모든 층의 버튼을 눌러 가장 먼저 열리는 층에서 내린 후 계단을 이용하여 신속하게 야외로 대피합니다.

왜

· 엘리베이터에 갇혀 탈출을 못 할 수 있습니다.

지진 후의 행동 (흔들림이 끝난 경우)

전기·가스 안전확인



- 대피 시에는 가스 밸브를 잠그고 전기 차단기를 내리고 대피합니다.

왜

· 화재 · 폭발의 위험이 있습니다.

서로 도와 구조·구호



- 물건에 깔린 사람이나 부상자를 이웃과 서로 협력하여 구출·구호합니다.

왜

· 구조대가 늦거나 못 올 수도 있습니다.

올바른 정보, 정확한 행동



- 라디오, 텔레비전, 공공기관의 안내 방송 등 올바른 정보에 따라 행동합니다.

왜

· 정확하지 않은 정보로 인한 성리적 동요가 일어날 수 있습니다.

대 피



- 흔들림이 멈추면 신속하게 야외 넓은 공간으로 대피합니다. 자택, 사무실 등의 안전이 확인되면 실내로 들어가도록 합니다.

왜

· 무작정 야외에서 기다릴 수는 없습니다.