



지진발생시 행동요령

(자료출처 : 국민안전처 응용)

지진 시의 행동

당황하지 말고
침착하자!

테이블 밑에
엎드리자!

넘어지지 않게
딱 잡자!

지진 직후의 행동 (흔들림이 있을 경우)

몸을 보호하면서 침착하게 행동합시다



- 탁자 밑에 들어가서 탁자 다리를 잡고 몸을 보호합니다.
- 가방 등 소지품이나 손으로 머리를 보호하면서 계단이나 기둥 근처의 넓은 공간으로 대피합니다.

왜 · 가구, 창문 유리 등 물건이 떨어져 다칠 수가 있습니다.

창문 유리나 담벼락에는 접근 금지



- 창문 유리, 블록 담장 등이 무너질 수 있으니 접근하지 않습니다.

왜 · 지진 시 많은 사상자를 내는 가장 큰 이유입니다.

침착한 불 확인과 초기 진화



- 바로 불을 끄고 흔들림이 멈출때까지 당황하지 말고 불 단속을 합니다. (119신고병행)

왜 · 화재 연기는 생명위험! 가스누출로 인해 화재 위험이 있습니다.

창문이나 출입문을 열어 탈출구 확보



- 흔들림이 느껴지면 피난할 수 있도록 출입구를 열어 놓아 출구를 확보합니다.

왜 · 문이 비뚤어져 갇힐 수가 있습니다.

서서히 차를 도로 오른쪽에 세웁시다



- 비상등을 켜고 속도를 서서히 줄여 도로 오른쪽에 차를 세우고 키를 꽂아두고 대피합니다.

왜 · 도로의 중앙은 비상 및 응급 차량이 다닐 수 있어야 합니다.

신속히 엘리베이터에서 내립시다.



- 모든 층의 버튼을 눌러 가장 먼저 열리는 층에서 내린 후 계단을 이용하여 신속하게 야외로 대피합니다.

왜 · 엘리베이터에 갇혀 탈출을 못 할 수 있습니다.

지진 후의 행동 (흔들림이 끝난 경우)

전기·가스 안전확인



- 대피 시에는 가스 밸브를 잠그고 전기 차단기를 내리고 대피합니다.

왜 · 화재·폭발의 위험이 있습니다.

서로 도와 구조·구호



- 물건에 깔린 사람이나 부상자를 이웃과 서로 협력하여 구출·구호합니다.

왜 · 구조대가 늦거나 못 올 수도 있습니다.

올바른 정보, 정확한 행동



- 라디오, 텔레비전, 공공기관의 안내 방송 등 올바른 정보에 따라 행동합니다.

왜 · 정확하지 않은 정보로 인한 심리적 동요가 일어날 수 있습니다.

대 피



- 흔들림이 멈추면 신속하게 야외 넓은 공간으로 대피합니다.
- 자택, 사무실 등의 안전이 확인되면 실내로 들어가도록 합니다.

왜 · 무작정 야외에서 기다릴 수는 없습니다.